



## **La Maison du Bonheur (MdB)**

12, rue de Lyon  
1201 Genève  
+41 22 575 49 74  
lamdb2020@gmail.com

## **Newsletter de la Maison du Bonheur 1/2022**

Bonjour à tous les amis de la Maison du Bonheur!

Soyez toujours les bienvenus!

### **La bonne nouvelle**

La vie a bien repris après la COVID à la Maison du Bonheur (MdB) et les activités se sont remises en route!

### **Les locaux de la MdB**

Nos locaux continuent d'être prisés pour la mise sur pied de nombreuses activités très variées. La situation idéale de la MdB, à proximité de la gare Cornavin, est particulièrement appréciée par les organisateurs et les participants aux activités.

La réservation de nos locaux sera à l'avenir plus simple et mieux formalisée grâce à la mise en ligne de notre site web.

Fin 2021, nous avons eu la mauvaise surprise d'apprendre que la cour privé extérieure serait inutilisable dès 2022, et cela au minimum pendant une année, à cause de la construction d'un parking sous-terrain de deux étages. Malgré le bruit et autres désagréments, la plupart des activités ont repris sans trop de problèmes. Seul les cours de yoga ont été déplacés.

### **Activités principales**

#### **Exposition et vente de nos bricolages**

Depuis mi-décembre 2021, pendant les Fêtes et jusqu'à fin janvier 2022, la MdB a tenu sa traditionnelle exposition et vente des créations artisanales réalisées dans son atelier de bricolage. La plupart des objets étaient fabriqués à partir de matériel recyclé ou récupéré.

Malgré les contraintes liées à la COVID, l'évènement fut un succès.

#### **L'atelier d'arts créatifs**

Début janvier 2022, le groupe des arts créatifs de la Fédération suisse des aveugles et malvoyants (FSA) a repris ses activités. Les animatrices ont d'ores et déjà identifié plusieurs objets originaux réalisables par les personnes aveugles et malvoyantes.

#### **Programme pilote pretac+**

Le programme pretac+, forme des femmes aveugles pour la détection précoce des tumeurs du sein en utilisant leurs sens tactiles particulièrement développés. Ce programme arrive à la fin de sa première année de formation.

Les participantes vont ensuite effectuer un stage de trois mois dans un cabinet gynécologique avant d'achever leur formation et se présenter aux examens pour l'obtention de leur diplôme.

### **Contact**

Site web: [www.pretac.ch](http://www.pretac.ch)

### **Cours de mouvement**

En 2022, la Fédération suisse des aveugles et malvoyants (FSA) a mis sur pied un nouveau cours "Mouvoir sans voir" avec le Mouvement 3M. Ce cours, basé sur la méthode Margaret Morris Movement, est adapté aux besoins des personnes aveugles et malvoyantes.

Dans une ambiance agréable, les participants apprennent comment respirer correctement, conserver une bonne posture, marcher correctement, garder l'équilibre, etc.

Ce cours est offert à travers la FSA, par l'AYIN Association, qui œuvre à l'amélioration du bien-être des personnes déficientes visuelle.

### **Contact**

Mobile: +41 78 638 81 99

Site web: [www.ayin.ch](http://www.ayin.ch)

### **L'École de la pomme: À vos iPhone!**

L'École de la pomme a enfin pu sortir de ses cours à distance, COVID oblige, et revenir à la MdB avec des cours en présence des participants.

L'iPhone constitue toujours un défi pour les personnes aveugles et malvoyantes. Les cours de l'École de la pomme attire les personnes handicapées de la vue soucieuses de connaître le potentiel des smartphones ou d'approfondir leurs connaissances.

Parallèlement à ses cours en ligne qui se poursuivent, l'École de la pomme met donc à nouveau sur pied des cours dans les locaux de la MdB. Pour consulter l'offre de formations, n'hésitez pas à consulter régulièrement l'espace réservé aux cours sur son site [www.ecoledelapomme.ch/cours/](http://www.ecoledelapomme.ch/cours/)

Grâce à l'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants (ABA), vous pouvez bénéficier, exclusivement sur rendez-vous, d'un soutien individuel qui sera également dispensé dans les locaux de la MdB.

### **Contact**

Jean-Marc Meyrat

Mobile: +41 79 212 29 48

Courriel: [jmmeyrat@abage.ch](mailto:jmmeyrat@abage.ch)

Site web: [www.abage.ch](http://www.abage.ch)

### **Autres activités**

Plusieurs autres activités ont pu reprendre depuis que la situation sanitaire les a rendues possible.

## **Le club de lecture de la FSA**

Ce club tient de nouveau régulièrement ses séances, avec un enthousiasme toujours débordant. Réservé aux membres et bénévoles de la section genevoise de la Fédération suisse des aveugles et malvoyants (FSA), le club se réunit une fois par mois pour discuter les derniers ouvrages lus ou écoutés.

### **Contact**

Nicolas Frachet  
Mobile: +41 79 197 26 11  
Courriel: [nic.frachet@gmail.com](mailto:nic.frachet@gmail.com)  
Site web: [www.fsa-geneve.ch](http://www.fsa-geneve.ch)

## **Les improvisistes**

Ce groupe d'improvisation théâtrale est toujours satisfait de locaux accueillants et spacieux qui leur donnent de bonnes vibrations pour produire de grandes performances.

Ils ont préparé des ateliers visant à conscientiser les jeunes sur le thème "égalité et métiers" à travers l'improvisation. Ces ateliers ont ensuite eu lieu au Secrétariat général du Département de l'Instruction Publique, de la formation et de la jeunesse (DIP), en présence de la Conseillère d'État.

Les Improvistes espèrent pouvoir reprendre bientôt leurs représentations publiques d'improvisations aussi joyeuses qu'originales!

Retrouvez-les sur Facebook: <https://www.facebook.com/LesImprovisistesGeneve>

## **Les concerts de jazz et de country bluegrass**

Maintenant que les contraintes liées à la COVID sont derrière nous, ces concerts reprendront bientôt.

### **Contact**

Site web: [www.john-intrator.com](http://www.john-intrator.com)

## **Institut de Formation et de Réinsertion Professionnelle (IFREP)**

Cet Institut partage les locaux avec la MdB. Certifié eduqua, cet institut est spécialisé dans les cours de Français Langue étrangère (FLE) du niveau débutant à intermédiaire (A1/A2/B1,B2), depuis plusieurs années sur la place de Genève.

Prestataire de service pour l'Office Cantonal des Assurances Sociales (OCAS), l'IFREP collabore également avec l'Hospice Général et des personnes privées à des prix abordables.

### **Contact**

Tél: +41 22 420 18 91  
Mobile: +41 79 319 68 86  
Courriel: [info@ifrep.ch](mailto:info@ifrep.ch)  
Site Web: [www.ifrep.ch](http://www.ifrep.ch)