

Mes loisirs



Introduction

Une déficience visuelle ne doit pas être un frein aux activités sociales.

Grâce à des adaptations simples, la plupart des activités de loisirs peuvent être pratiquées en suivant les conseils de professionnels ou en étant accompagné.

Lecture

BBR

La lecture est un plaisir accessible à tous : la Bibliothèque Braille Romande et livre parlé (BBR) est à votre service pour vous satisfaire.

Quoi ?

- Plusieurs milliers de livres en français disponibles gratuitement ;
- Des livres et documents sur CD (audio), papier (braille) et par téléchargement via une application ou via un catalogue sur Internet ;
- Une collection variée pour tous les goûts littéraires.



Application BBR Player

L'application BBR Player est disponible pour les appareils iOS (iPhone et iPad de la marque Apple) et pour les appareils Android (toute autre marque).

BBR Player fonctionne sur les smartphones et les tablettes.

BBR Player

Souhaitez-vous écouter des livres sur votre smartphone ou sur votre tablette ?

Depuis un appareil Android, téléchargez BBR Player sur Google Play.

Depuis un appareil iOS (iPhone ou iPad), téléchargez BBR Player sur l'App Store.

Contactez la BBR pour obtenir vos identifiants.

Pour consulter les nouveautés

La bibliothèque édite un catalogue de ses nouveautés tous les trois mois en version imprimée, en audio ou en braille.

Vous pouvez aussi consulter ou télécharger le catalogue des nouveautés sur le site de l'ABA et sur BBR Player.

Comment écouter les livres audio sur CD de la BBR ?

Avec l'aide d'un appareil de lecture adapté aux personnes aveugles ou malvoyantes. Celui-ci est conforme à un standard nommé DAISY (Digital Accessible Information System) et permet :

- de revenir exactement à l'endroit où vous aviez cessé votre lecture même après avoir sorti le CD de l'appareil ;
- de choisir la vitesse d'écoute, le timbre de la voix ou le volume ;
- de placer des signets à l'intérieur d'un texte pour y revenir ultérieurement.

Tous les modèles sont disponibles à l'achat auprès de l'Union Centrale suisse pour le Bien des Aveugles (UCBA).

Pour en savoir plus, contactez la BBR.

Lecture et compagnie

L'association «Lecture et compagnie» met à disposition des lectrices et lecteurs à domicile.

Ces personnes viennent faire la lecture à haute voix chez vous.

Culture

De plus en plus de lieux culturels rendent leurs contenus et manifestations accessibles.

Le site «Culture accessible» fournit un agenda des événements culturels accessibles en Suisse romande. Il répertorie également les lieux accessibles (bibliothèques, cinémas, théâtres, etc.).

Parmi les mesures d'accessibilité, on trouve :

- L'audiodescription ;
- le surtitrage ;
- les audioguides ;
- les visites sensorielles et tactiles.

Théâtre, danse, opéra

Dire pour voir

L'association «Dire pour voir» développe l'audiodescription des événements culturels pour les personnes aveugles et malvoyantes.

Écoute Voir

L'association «Écoute Voir» améliore l'accès aux spectacles vivants pour les personnes en

situation de handicap sensoriel. «Écoute Voir» organise des activités sur mesure :

- Pièces en audiodescription ;
- Représentations en langue des signes ;
- Visites des décors ;
- Visites des coulisses ;
- Ateliers découverte.

Cinéma

Regards Neufs

Regards Neufs a pour objectif l'accès à la culture cinématographique pour les personnes déficientes visuelles ou auditives.

Application Greta

L'application Greta permet de télécharger librement des audiodescriptions et des sous-titrages de films sur votre téléphone. Elle permet de suivre un film au cinéma de manière autonome.

L'application fonctionne également en synchronisation avec un DVD ou une diffusion TV d'un film du catalogue de «Regards Neufs».

Musées et expositions diverses

L'Art d'Inclure

L'association «L'Art d'Inclure» a pour but de rendre la culture accessible aux personnes en situation de handicap visuel et de surdicécité.

L'association propose des visites guidées et adaptées de musées ainsi que d'autres activités culturelles, à raison d'une sortie par mois.

Art-en-Vie

Art-en-Vie propose des visites guidées multisensorielles et ludiques.

Ces visites sont destinées à différents publics, dont les personnes déficientes visuelles.

Jeux de société

L'association **Accessijeu** a pour but de rendre le loisir du jeu de société accessible aux personnes déficientes visuelles de tous âges. Elle met en vente des jeux adaptés à leur handicap ou rendus accessibles par ses soins. L'association met également en place des événements ludiques publics ou privés.

Sorties, loisirs divers et sport

Une collaboration peut avoir lieu avec tout organisme. Les professionnels de l'ABA peuvent vous accompagner dans un projet et des démarches de sensibilisation. Aussi, nous vous présentons dans ce guide uniquement les organismes spécialisés.

Fédération Suisse des Aveugles et malvoyants (FSA), section genevoise

La section genevoise de la FSA propose différentes activités, sorties et rencontres :

- Randonnées et marches ;
- Couture ;
- Bricolage ;
- Après-midi jeux ;
- Soirées à thème.

La FSA favorise et facilite la création de liens entre personnes aveugles et malvoyantes.

Pour en savoir plus :
www.abage.ch

Cours de cuisine proposés par la FSA

Des cours de cuisine sont organisés à Lausanne et à Genève par la Fédération Suisse des Aveugles.

Les livrets des recettes présentées lors des différents cours sont accessibles sur le site de l'ABA.

Groupe Jeunes de la Fédération Suisse des Aveugles et malvoyants (FSA), section genevoise (18-40 ans)

Le Groupe Jeunes de la FSA genevoise rassemble les 18-40 ans pour des activités festives, ludiques et dynamiques :

- Bowling ;
- Pédalo ;
- Verrées et repas ;
- Karaoké ;
- Accrobranche ;
- Visites culturelles ludiques et interactives.

Groupement Romand de Skieurs Aveugles et malvoyants (GRSA)

Le GRSA propose du ski alpin, du ski de fond et de la randonnée adaptés aux personnes déficientes visuelles.

Taupenivo

Association genevoise de vélo tandem pour personnes handicapées de la vue proposant des sorties à 2 ou en groupe, sur route ou sur piste. Pour tous les âges.

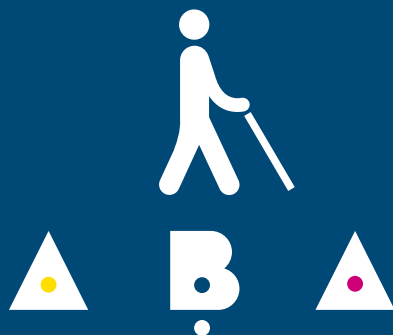
Sport-Handicap Genève

L'association a pour but le développement de la pratique du sport en général chez les personnes ayant un handicap physique, sensoriel (vue, ouïe) ou une déficience intellectuelle.

Groupe Sportif des Handicapés de la Vue (GSHV)

Le GSHV propose des activités sportives adaptées aux personnes déficientes visuelles :

- Tandem ;
- Aviron ;
- Randonnées pédestres (également en haute montagne) ;
- Randonnées en raquettes à neige.



Association pour le Bien
des Aveugles et malvoyants

www.abage.ch

