

BONS REFLEXES POUR SE PROTEGER

CORONAVIRUS



Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, ou, lors de déplacements à l'extérieur, avec une solution hydro-alcoolique.



Eviter les poignées de mains et les accolades.



Eviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche.



Tousser et éternuer dans un mouchoir en papier à usage unique.



En l'absence de mouchoirs en papier, tousser et éternuer dans le creux du coude.



Après usage, jeter les mouchoirs en papier dans une poubelle et se laver soigneusement les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.



En cas de symptômes, rester à domicile et téléphoner à son médecin ou à un centre de consultations médicales

