

VIVRE MIEUX DANS UN ENVIRONNEMENT ADAPTÉ

Lumières contrastes et repères au service des personnes âgées en EMS

Marie-Paule CHRISTIAEN

Introduction

Les résultats de l'étude «**Voir en EMS**», réalisée par le Centre d'Information et de Réadaptation de l'ABA à Genève, montrent que la moitié des résidents des EMS vit avec une basse-vision (selon les critères de l'OMS).

Par l'édition de cette brochure «**Vivre mieux dans un environnement visuel adapté**», l'ABA diffuse des informations spécifiques sur les aménagements visuels qui permettent d'améliorer la situation des personnes âgées. Des aménagements existants, mis en place dans des collectivités ou des lieux privés, illustrent les recommandations formulées.

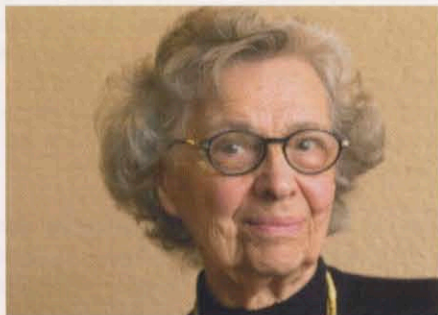
Objectifs

Cette brochure d'informations est conçue comme support à la formation des professionnels des institutions qui accueillent les personnes âgées. Notre intention est de:

Favoriser la prise de conscience des besoins des résidents en matière d'environnement.

Illustrer les mesures simples qui contribuent à améliorer d'une part le confort et la sécurité dans les déplacements de la personne et d'autre part à la prise d'information.

La malvoyance ne se voit pas, et cette absence de «signe» rend difficile, pour l'entourage, la détection de la malvoyance. Dans l'étude **Voir en EMS**, les résidents se sont peu plaints de leur basse-vision.



Mme P. vit avec une basse-vision, pouvons-nous le déterminer en la regardant ?

Les différentes atteintes de la vision sont illustrées dans des situations quotidiennes.



Ce que l'on voit avec une DMLA.



L'accent est également porté sur l'altération de la sensibilité aux bas contrastes et l'éblouissement.

La lumière, les contrastes permettent d'améliorer la prise d'information et la sécurité dans les déplacements.

L'aménagement de l'environnement doit s'appuyer sur une conception d'accès universel, et être conçu en tenant compte des besoins des différents publics à mobilité réduite.

L'éclairage présenté est essentiellement réalisé avec des systèmes fluorescents disponibles dans différentes températures de couleur.



Eclairer la tâche à accomplir, tout en évitant d'éblouir la personne !



Faciliter la réalisation des activités quotidiennes en utilisant des contrastes et des repères.



S'approcher de la TV permet d'agrandir l'image, mais n'abîme pas les yeux...

Conclusion

La brochure «**Vivre mieux dans un environnement visuel adapté**» a été adressée à toutes les directions d'EMS et particulièrement aux Institutions qui projettent de nouvelles constructions.

La prévalence du déficit visuel dans la population très âgée vivant en institution nécessite une meilleure diffusion de la connaissance des déficits et de leurs conséquences. Le message doit être relayé auprès des professionnels généralistes.

La brochure peut-être consultée sur le site: www.abage.ch

VOIR EN EMS

Etude sur la prévalence des déficits visuels et sa répercussion sur la qualité de vie

M-P Christiaen OT, G. Donati MD, Markus W. Braun PhD

Contexte

La population des Etablissements Médico-Sociaux (EMS) est constituée de personnes très âgées, atteintes de multiples affections invalidantes, qui ont besoin d'un accompagnement très important. Il paraissait indispensable de mieux connaître la capacité visuelle de cette population, car les atteintes sensorielles restreignent sévèrement la communication, l'accès à l'information et la mobilité.

Cette étude conduite par le Centre d'information et de Réadaptation de l'ABA vient documenter la situation spécifique des personnes âgées vivant en EMS.

But

Déterminer la prévalence des déficits visuels dans la population âgée des résidents des EMS du canton.

Investiguer l'incidence du déficit visuel sur la qualité de vie des résidents.

Méthodes

96 résidents, 12 dans chacun des 8 EMS participant à l'étude, ont été examinés, sélectionnés de manière aléatoire. 74% de femmes et 26% d'hommes d'un âge moyen de 86 ans.

Evaluation

L'Acuité Visuelle, la sensibilité aux bas contrastes et le besoin de grossissement mesurés avec les tests UCBA.

L'impact de la vision sur la qualité de la vie avec un questionnaire, NEI-VFQ-25 modifié, intégrant des questions significatives en lien avec les activités des résidents.

Résultats

Acuité visuelle: 43% des résidents examinés ont une acuité de 0,3 ou moins (malvoyants selon les critères OMS).

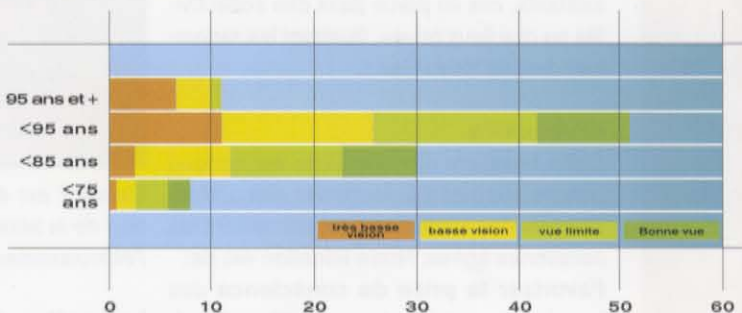
		Acuité visuelle	Nb	%
Bonne vue		≥ 0.8	9	9.4
		$<0.8 \text{ et } \geq 0.6$	11	11.5
Vue limite		$<0.6 \text{ et } \geq 0.3$	33	34.4
Basse vision	Critères OMS	cat. 1 $<0.3 \text{ et } \geq 0.1$	27	28.1
		cat. 2 $<0.1 \text{ et } \geq 0.05$	7	7.3
		cat. 3 $<0.05 \text{ et } \geq 0.02$	4	4.2
		cat. 4 <0.2	2	2.1
		Cécité	cat. 5 non mesurable	3
		Total	96	100

La proportion de personnes vivant avec une basse-vision passe à 54% si l'atteinte de la sensibilité aux bas contrastes est prise en compte.

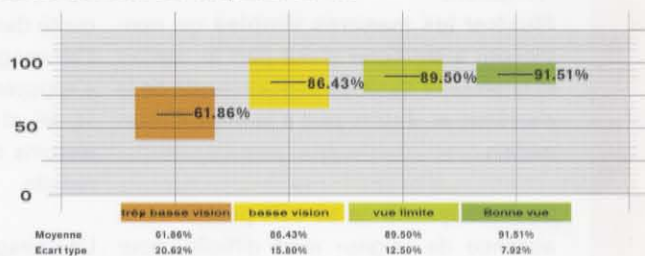
La sensibilité aux bas contrastes est diminuée pour 41 % des résidents examinés

Sensibilité aux bas contrastes				
Av loin binoculaire	Normale	Diminuée	Très diminuée	Total
≥ 0.8	6	2	1	9
$<0.8 \text{ et } \geq 0.6$	8	2	1	11
$<0.6 \text{ et } \geq 0.3$	25	7	1	33
$\leq 0.63 \text{ et } \geq 0.1$	14	7	6	27
$\leq 0.1 \text{ et } \geq 0.05$	3	1	3	7
$\leq 0.05 \text{ et } \geq 0.02$	1		2	2
<0.02			3	4
Total	57	19	17	93

Age et basse-vision sont liés



Impact de la vision sur la qualité de vie



Discussion

Dans les EMS «généralistes», 54% des résidents sont malvoyants selon les critères de l'OMS. Cependant, la forte prévalence du déficit visuel passe à l'arrière plan: d'une part, parce que les personnes concernées estiment que leur vision est plutôt bonne et se plaignent peu, d'autre part parce qu'elles sont entrées en EMS en raison d'autres problèmes de santé invalidants. Dans ce contexte, nous avons constaté que les troubles visuels sont souvent minimisés, voire ignorés, tant par la personne concernée que par son entourage.

Pour que ce travail s'inscrive dans une perspective d'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées, nous avons identifié trois axes principaux: **La prise en compte** systématique d'aménagements visuels adaptés dans l'architecture des EMS.

La sensibilisation du personnel des EMS à la notion de déficits visuels et aux conséquences fonctionnelles par une formation adéquate

Une recommandation de prudence, afin de ne pas se précipiter dans des interventions systématiques auprès des résidents.

Les services de l'ABA, en particulier le Centre d'Information et de Réadaptation et le Foyer du Vallon, représentent des «partenaires-ressources» qualifiés pour soutenir les projets d'aménagements, de sensibilisation et d'intervention auprès des personnes concernées.

Adresse: Centre d'Information et de Réadaptation«s», ABA 18 route du Vallon, 1224 Chêne-Bougeries, Suisse